

Sharing Nature

ネイチャーゲーム

今回は「森からのメッセージを感じよう」がテーマです。
あいにくの雨と思っていたら、雨の日だからこそその森の空気を楽しむことができました。

開催日：9月22日

天気：小雨

参加人数：10人

講師：岩手県シェアリングネイチャー協会
おっちゃん、かまちゃん、ステラさん
ようちゃん、いわちゃん

音いくつ

目を閉じて、自然の音に耳をかたむけてね！



目を閉じて周りの音を数えていると、いつもと違う時間が流れるようです。心しずかに感覚をときすみましょう。

サウンドマップ

白いカードに小さいどんぐりがひとつ。
そのどんぐりになって、周りの音を感じたままに絵にしてみよう！

雨の音が、いろいろのリズムで弾んでいます。

おおきな葉っぱと小さな葉っぱに当たる音の違いや、車の水しぶきの音。屋根から落ちる雨だれの音。

感じたことを感じたままに、のびのびと絵を描くのが楽しく、この瞬間だけのすてきな作品になりました。

サイレントウオーク

私の見つけた森の気になるものをそっと教えてあげるね。



秋の森で、きのこや木の実を発見。
足元の草についた露もとてもきれいでした。

おもしろいな、きれいだな、を発見したらパートナーへそっと教えてあげます。共感できたパートナーは分かった合図に親指を上げて下さい。
言葉を交わさないのに、初めて会った人ともすぐに友達になれた不思議な時間です。

自然のつぶやき

森のつぶやきはどこから聞こえてきたの？

痛いよ、痛いよ、もっとちゃんと切ってね。



やあ！ポクのいい香りをかいでごらんよ。



ねえ、振り返って僕に気が付いて！

ほのぼのくん発見！



グループで感じた森のつぶやきの主を、相手チームが探し当てるゲームです。
たのしい想像力をフル活用。今日はとても素敵な森の妖精も現れてほっこりしました。