

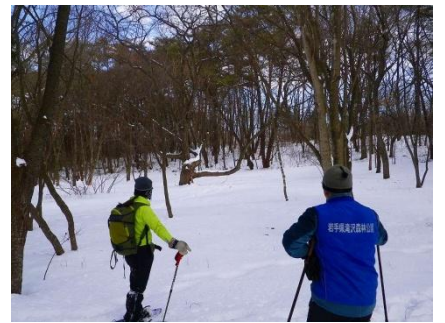
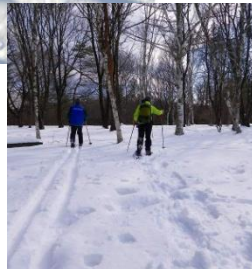
ネイチャースキー 雪のトレールガイドウォーク



深呼吸して 見上げると彩雲が...

無風快晴、気温は氷点下、トレールウォークに最適な日を迎えました。しかし、参加者がありません。スタッフ研修と、言うことで催行しました。

出発前の軽いストレッチで、身体をほぐしました。今回のトレールウォークは、スキー、スノーシュー、ワカンです。装着完了後、まずは足慣らし、野鳥観察の森散策路、通称アオゲラトレールを一周、15分程度身体を温めました。



さて、今回は起伏のある変化に富んだ、滝沢森林公園お奨めの通称ウォールナットクリークトレールを歩きました。

トレール概略

ネイチャーセンターより森林公園にエントリー、東端の橋を渡り、カラマツの森に入る。クリーク沿いに西へ進みます。ブナの森を横断して、シラカバ林間広場に入ります。ヤマモミジの谷へ滑り降り、橋を渡るとムーミンの家がある、通称ムーミン谷にはいります。

“座れるクリの木”を左に見て、サクラの森に入ります。展望の広場西端を横断、つつじ園はしを姫神山を見ながら滑り降ります。

水辺の広場のあずまやからカラマツの森を抜けて、ネイチャーセンターに戻りました。

最高の天気恵まれ、良い汗をかきました。一日の締めくくりのビールが格別に美味しく感じました。

次回は2月12日曜日10:00~12:00です。

お待ちしております。



開催日時 1月29日 10:00~12:00
天気 晴れ
講師 平山順子
日本ルディックウォーキング協会公認インストラクター
澤田 啓
日本テレマークスキー協会名誉会長
(お二人とも(社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド)