

# 御所湖随想

H21年12月 No.5

## お弁当

御所湖広域公園の周辺では、食事をする施設が少ないと感じます。もちろん、公園内にも食事をする施設はありません。でも、芝生の広場でわいわいとにぎやかに楽しそうにお弁当を食べる光景は良く目にします。外で食べることで、おいしさを倍加しているのでしょうか。小生はすこし古い人間なので、おいなりさん、おにぎり、唐揚げ、が定番かと思いますが、今は全然違うお弁当になっているのでしょうかしら。

外での食事は本当に楽しそうですね。なんでですかねえ・・・

仕事場では、ピンクのハートがある愛妻弁当や独身者が早起きしての手作り弁当が多いのかと思います。冷凍品も多く出回り、お弁当を作っているひとたちには大きな手助けになっているんでしょうね。最近ではコンビニ弁当が主流だとか。なんとなくわびしい気がします。

カロリーメイトで昼飯OKという人もいますが、食べることに無頓着になって食べることの楽しみがなくなっているのでしょうか。特別な時に食べる「ハレ」の食事と日常に食べる「ケ」の食事がありますが、いつでも「ハレ」の食事が食べられるようになれば、「ハレ」の食事イコール特別な時は楽しいの方程式が崩れて、食事の楽しみがなくなるのも当然かも知れません。



左の写真は、御所湖湖畔にある「お山の畑」のラーメンです。こぢんまりとしたお店ですが、このラーメンのファンがいるようで、御所湖に来た時は必ずといっていいくらい通っている人もいます。さっぱり味でお勧めです。

他に喫茶メニューもありますので、一度ご利用してはどうでしょうか。



右の写真は、先日、御所湖の関係者で会議をしたおりに、つなぎ温泉の「旅染屋山いち」さんに作ってもらったお弁当です。さすがに板前さんの作ったお弁当だけに味といい、素材といい申し分のないお弁当です。予約をすれば対応してもらえますと思いますので、是非ご利用下さい。

